

# De regenpijp afkoppelen van het riool

Waarom moet al dat water van het dak zomaar het riool in? Regenwater is schoon water en hoeft helemaal niet naar de rioolzuivering. Onze buurten hebben een gemengd rioolsysteem. Vuil en schoon water gaat door één buis richting rioolzuivering. Er bestaan elders wel gescheiden systemen, maar om dat bij ons aan te leggen kost te veel geld. Maar het zuiveren van schoon water kost ook geld. Omdat bij onze woning het overgrote deel van het regenwater via de hemelwaterafvoer aan de achterzijde van het huis naar het riool wordt geleid, konden wij omdat we op de begane grond wonen, vlak boven het niveau van onze tuin, gemakkelijk de regenpijp doorzagen. Met behulp van wat gekochte PVC-bochten en nog wat oude pvc-pijpen

die ik in een container op straat had gevonden was een bevoeiingsconstructie snel gemaakt. Veel gaatjes er in boren. Klaar is kees. We kunnen steeds extremer weer verwachten. Dat kan natuurlijk leiden tot (grond)wateroverlast. Als dan ook nog al het regenwater in de tuin wordt geïrrigeerd zou dat misschien wel 's problemen kunnen geven. Ik hoop van niet. In onze buurt zijn er altijd wel grondwaterproblemen geweest. Feitelijk betekent overlast dat het funderingshout onder water staat. Veel erger zou het zijn als extreme droogte zou leiden tot grondwateronderlast.



Deze particuliere tuin bevoeiingsconstructie is aangelegd lang voordat de Grondwaterconferentie (zie artikel hieronder) heeft plaatsgevonden. Ik ben benieuwd wat ze er daar van vinden. Ik ga het gewoon vragen. Daarvoor is zo'n bijeenkomst toch bedoeld? (JM)

## Grondwaterconferentie

Op 19 november kwamen in de aula van het Amsterdams Montessori Lyceum bijna vijftig bewoners uit de Johannes Vermeerbuurt, Duivelseiland en Paulus Potterbuurt bijeen om zich door twee deskundigen te laten informeren over wat grondwater te maken heeft met extreem weer (nat en droog) en het vermogen van die buurten om weerstand te bieden tegen de voorspelde klimaatveranderingen. Rocco Piers, lid van het Dagelijks Bestuur van Stadsdeel Zuid, opende met een aanmoediging en prees het streven om deze conferentie juist nu te houden. Duurzaamheid staat hoog op de agenda van het stadsdeelbestuur met onder

meer het voornemen onze buurten geleidelijk rainproof te maken.

De ter zake zeer deskundige voorzitter van de avond, Florrie de Pater, had de aanwezigen al opgewarmd met een pittige klimaatquiz zodat de stemming voor de voordrachten door Elina Bekking en Anna Goede, respectievelijk medewerkers van Waternet en Amsterdam Rainproof, er goed inzat. Geen makkelijke materie die Elina behandelde, maar wel heel belangrijk: wie is waarvoor verantwoordelijk, welke taken heeft Waternet wel en niet en welke maatregelen kunnen genomen worden om de grondwaterstand te reguleren.

Wat weten we eigenlijk van de fluctuaties van het grondwater? Hebben zich daar de afgelopen decennia wijzigingen in voorgedaan? Teveel om hier op in te gaan, maar via de website van Waternet (zie onder) zal u veel duidelijk worden,

ook als u meer wilt weten over het peilbuizennetwerk.

Anna Goede ging vooral in op de gevolgen van extreme neerslag. Wie herinnert zich nog de extreme plensbui van maandag 28 juli 2014? Men heeft nu kaarten gemaakt die verduidelijken welke buurten t.g.v. regenbuien van 90 tot 120 mm per uur in de toekomst overlast kunnen verwachten. Er wordt door de gemeente al veel gedaan om de stad voor te bereiden op extreem weer. U kunt zelf ook maatregelen nemen. Als we allemaal wat doen, kunnen we de toekomstige plensbuien het hoofd bieden. Meer hierover op de leuke website van Amsterdam Rainproof (zie onder).

Uit de zaal kwamen een groot aantal vragen waarvan we konden voorzien dat de beantwoording meer tijd en meer specifieke deskundigheid nodig had dan er was. De avondvoorzitter groepeerde de kwesties die aangeoerd werden tot thema's waarop in vervolgsessies dieper kan worden ingegaan. In de loop van de komende kwartalen zullen we in buurtklimaatavonden diverse thema's behandelen. Zo komt



foto Ruben Steeman

lees verder op pag. 16

er een bijeenkomst over de juridische en politieke aspecten van grondwaterproblemen, waaronder handhaving en samenwerking tussen de verschillende disciplines. Vanzelfsprekend gaan we een keer dieper in op maatregelen waarmee u zich kunt voorbereiden op de gevolgen van extreem weer. Regenwaterberging ligt voor de hand, maar hoe en wie doet wat? Ook extreme droogte en hitte is een thema waar een sessie aan gewijd wordt. En natuurlijk

komt er een aparte bijeenkomst over toekomstige buurtproblemen. Hoe worden met name het Roelof Hartplein, de Ruysdaelstraat, het Concertgebouwplein en de Van Baerlestraat wél regenbestendig? Hoe dichterbij het Vondelpark woont, hoe groter de kans is dat uw funderingshout (soms) droog komt te staan. Wat is daarover bekend, waarom worden die gegevens niet geclusterd? Wat valt hier eigenlijk aan te doen?

Tijdens deze bijeenkomst bleek dat veel van wat naar voren is gebracht niet bij iedereen bekend was. Vandaar dat er gevraagd wordt om een gerichte voorlichtingscampagne over deze materie. Dat zit er vooralsnog van gemeentewege niet in. Misschien dat de wijkkrant hierin iets kan betekenen, werd geopperd. We doen ons best en houden u zeker op de hoogte. (JM)

- [www.waternet.nl/ons-water/grondwater](http://www.waternet.nl/ons-water/grondwater)  
- [www.rainproof.nl](http://www.rainproof.nl)

## Trui voor in de boom

Tip voor een Sintcadeau waar men met de kerstdagen al plezier van kan hebben, als u tenminste handig bent met de haaknaald of breipennen:

Het boekje *Kleine kersttruien breien* met Club Geluk, onder redactie van Marieke Voorsluijs, staat vol met inspirerende patronen voor minitruien die de kerstboom opvrolijken.

Dit boek bevat 1 basispatroon, waarmee 24 verschillende kersttruitjes kunnen worden gebreid. Elk van deze projectjes is binnen een paar uur gemaakt – ideaal dus om deze kerst een hele boom vol te hangen met vrolijke truien aan een tot kleeerhangertje gebogen paperclip (want zo klein zijn

ze!). De breipatronen zijn in het Nederlands én Engels opgesteld, inclusief teltekeningen en grappige foto's.

En voor wie de smaak te pakken heeft en niet kan stoppen: Club Geluk wil deze winter iedereen oproepen mini kersttruitjes voor in de kerstboom te breien en in te sturen, waarna ze via de website worden verkocht. Hiermee wil de organisatie ook gezinnen in armoede 'Club Gelukkig' maken en bijdragen aan een fijne(re) kerst. Club Geluk doneert €1 per truitje aan de LINDA.foundation. En dat kan ook na de kerst nog nut hebben, er komt toch ieder jaar weer een kerstfuif aan. Club Geluk maakt realistische en humoristische brei- en haakwerken, schrijft handwerkboeken en organiseert workshops. Kijk voor meer in-

## Decemberboeken



formatie op [www.clubgeluk.nl](http://www.clubgeluk.nl). (CP)

**Marieke Voorsluijs. Kleine kersttruien breien.**  
Kosmos uitgeverij. € 12,99

## Puur plantaardig koken

Het wordt ons langs alle kanten aanbevolen: eet minder vlees, kies regelmatig voor een maaltijd zonder dier en maak er je gezonde, milieubewuste lifestyle van. Veel mensen doen dat al en het aantal vegetariërs groeit, zodat ook supermarkten hun assortiment aanpassen. Sommigen gaan nog een stapje verder: ze zijn veganist en eten helemaal geen dierlijke producten. Dus geen vlees, vis, zuivel, eieren en E-nummers van dierlijke oorsprong. Niet alleen de Nederlandse Gezondheidsraad doet de aanbeveling voor een meer plantaardig voedingspatroon, ook blijkt het een 'trendy'

lifestyle te worden, gezien het groeiend aanbod aan 'vegan' eetgelegenheden in diverse steden. Zo ook het aantal kookboeken met dit thema. Wie veganistisch wil eten zal zich immers wel even moeten verdiepen in de voedingsstoffen die men mist als dierlijke producten in de maaltijd ontbreken. Het is belangrijk dat voldoende eiwit, ijzer, vitamine B1, B2, vitamine B12 en calcium uit andere voedingsproducten worden gehaald. Uit peulvruchten (bruine bonen, kikkererwten en linzen), tofu en tempé, noten, pinda's of zaden. Op [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl) valt daar van alles over te lezen.

Met het boek *Easy Vegan 2* van *Living the Green Life* (LTGL) – het plantaar-

dig georiënteerd platform van Nederland – kan men ontdekken hoe lekker en toegankelijk de veganistische keuken echt is. Met de aanbeveling 'Vegan around the world: iedereen 1x per week plantaardig' propageert het boek een bewustere levensstijl voor wie een steentje wil bijdragen aan een schonere wereld. De inspiratie voor de recepten komt uit de bekendste wereldsteden die bekend staan om hun 'cool vegan foodies' zoals ze in het boek worden genoemd: proef een kruidige shakshuka uit Tel Aviv, een goedgevulde Buddha Bowl uit Kyoto of een heerlijke cashew smoothie uit Los Angeles.

LTGL inspireert over alles dat met veganistisch eten te maken heeft, om